

# 第2回 厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会

2024年3月20日 (水 祝日)  
10:00~17:00

**会場** 早稲田大学 大隈記念講堂小講堂  
〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104

**参加費** 厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方：3,300円 (消費税込)  
一般：6,600円 (消費税込) 学生：3,300円 (消費税込)

**懇親会** 17:15~18:30  
会場：早稲田大学 大隈ガーデンハウス 2階  
〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104-1 (大会会場より徒歩3分)  
参加費：3,300円 (消費税込) ※学術大会参加費と別料金/1名あたり

提供：早稲田大学

**お申込** 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページ又はQRコードよりお申込ください。  
<https://www.kenspo.or.jp/> ※ご参加には事前登録が必要です。  
複数名でご参加の場合は1名ごとのお申込をお願いします。

詳細は本チラシ又は申込ページにてご確認ください。  
※お振込みいただいた方へは、ご案内メールを開催1週間前より随時送付いたします。  
※申込・お振込締切：2024年3月13日(水)

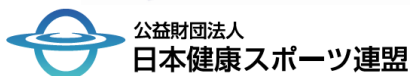


**定員** 200名

**主な参加対象者**：健康増進施設、指定運動療施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、  
フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共運動施設等にご所属の方、健康運動指導士、  
健康運動実践指導者、その他運動指導者の方、ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

当学術大会のプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が認められます。  
(認定番号：246040)

当学術大会は、オンデマンド配信を予定しています。配信時期：2024年5月頃 詳細は当連盟ホームページにてご確認ください。  
※収録の不具合等により配信が中止となる場合がございますので、ご了承ください。 ※オンデマンド配信は履修単位講習会の対象とはなりません。



主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟  
共催：一般財団法人 日本健康開発財団 早稲田大学スポーツ科学学術院  
後援：厚生労働省予定  
事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：赤木・田中・衛藤  
お問合せ TEL：03-5809-1807



# 第2回厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会プログラム

## 10:00~10:10 【開会挨拶】

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 理事長 水嶋 章陽

## 10:10~10:40 【基調講演】

**健康寿命延伸に向けた厚生労働省における身体活動・運動分野の取組**

厚生労働省健康・生活衛生局 課長補佐 小田 琢也  
座長：早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨

## 10:50~11:50 【教育講演Ⅰ】

**身体活動・運動を安全に行うためのポイント**

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 准教授 小熊 祐子  
座長：帝京大学 医療技術学部 教授 佐藤真治

## 11:50~13:00 【休憩】

## 13:00~14:00 【教育講演Ⅱ】

**運動・スポーツ関連資源マップについて**

筑波大学スマートウエルネスシティ政策開発研究センター 研究員 長阪 裕子  
座長：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 准教授 小熊 祐子

## 14:00~15:15 【シンポジウム～指定運動療法施設の取り組み～】

**民間クラブと医療連携について**

フィットネスクラブピノス洛西口 店長 前田 貴司  
医療法人 清仁会 シミズ病院グループ経営企画部 渉外課係長 北園 高嶺

**運動療法処方箋の活用促進・医療機関と協力した地域の健康づくり**

株式会社 鈴良 スポーツクラブセイシンクラブ統括課長 山内 敬太

**指定運動療法施設の運営を通じて取り組む地域健康課題の解消**

医療法人社団和風会 メディカルフィットネス事業部 部長 神谷 具巳

## 15:15~15:30 休憩

## 15:30~16:10 【シンポジウム/パネルディスカッション】

## 16:15~16:40 【健康増進施設研究報告】

**厚生労働省大規模実証事業の結果報告**

早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨  
座長：立教大学スポーツウエルネス学部 助教 黒澤 彩

## 16:40~16:55 【健康増進施設 貢献施設表彰】

## 16:55~17:00 【閉会挨拶】

一般財団法人日本健康開発財団

## 17:15~18:30 【懇親会】

## 会場アクセス



■ 大隈記念講堂 小講堂 (学術大会会場)  
東京メトロ東西線「早稲田駅」3a出口徒歩7分  
都営バス (学02: 高田馬場～早大正門間)  
早大正門停留所からすぐ

■ 大隈ガーデンハウス (懇親会会場)  
学術大会会場より、徒歩3分