

平成29年度

事業報告書

自平成29年4月1日

至平成30年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

平成 29 年度事業報告書

目 次

事 業 報 告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4-8
[3] イベント事業	8

総 務 報 告

1. 評議員選定委員会	9
2. 評議員会	10
3. 評議員の状況	10
4. 理事会	11
5. 役員の状況	12
6. 監事監査	12
7. 職員の状況	13

(別表)

1. 平成 29 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	14-15
2. 平成 29 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	16

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め、新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで、当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 6,528 千円増の 43,243 千円を計上、経常費用は前年比で 6,511 千円増の 43,253 千円となりました。

その結果、当期経常増減額は 10 千円の赤字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

前年度から継続して実施しておりました医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務については、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業【公益目的事業1 定款第4条第3号】

健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成29年4月1日～平成30年3月31日

(2) 新規認定数は13施設（前年度17施設）を実施した。（P12参照）

(3) 更新認定数は18施設（前年度10施設）を実施した。（P13参照）

(4) 指定運動療法施設9施設（前年度13施設）を実施した。（P14参照）

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) ウォーキング講習会

「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：6月22日、8月31日、10月26日、2月27日
- ・受講者：合計37名、資格認定者累計9名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

「ノルディックフィットネスウォーキング」指導者研修会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：7月20日、9月21日、11月24日、2月15日
- ・受講者：合計27名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(2) スポーツ振興くじ助成金を活用した指導者養成講習会

平成30年度から「アステップクラブ」を開始する香川県のフィットネスクラブ2施設に対してアステップクラブ導入講習会を実施した。

「アステップクラブ」とは、従来スポーツ施設では受け入れがむずかしかった「脳血管疾患の障害による活動・参加制限者」や「要介護前の高齢者」の方々が心から楽しめるスポーツの場を提供するために考案されたストレッチマシンの活用を中心とした運動プログラム。

- ① 実施場所 香川県三豊市 施設名：「たくまシーマックス」 1日
香川県観音寺市 施設名：「すぽっシュ豊浜」 1日
- ② 開催日 3月27日
- ③ 受講者延べ受講者数 12名
- ④ 「カリキュラム」

健康スポーツ学	石川晋先生
加齢とスポーツ	佐伯年詩雄先生
アステップクラブの導入実技	秋永洋平先生

(3) スポーツ振興くじ助成金を活用したキャリアサポート講習会(新規事業)

当年度より、新規事業としてアスリートのセカンドキャリアのための「キャリアサポート事業」を開始した。事業の一環として生涯スポーツ分野の指導者を目指すアスリートに適したテキスト「生涯スポーツマイスター養成テキスト基礎編(上下巻)」、並びにDVD教材を製作し、キャリアサポート講習会を実施した。

- ① 実施場所 福岡県北九州市 国際学園九州医療スポーツ専門学校
- ② 開催日 3月15日、16日、17日
- ③ 受講者延べ受講者数 36名
- ④ 「カリキュラム」

現代健康論	石川 晋 先生
生涯スポーツ論	佐伯年詩雄 先生
運動機能障害のためのマシン利用法	秋永 洋平 先生

当新規事業において「生涯スポーツマイスター養成テキスト 基礎編(上下巻)」のテキストを制作した。

テキスト制作にご協力を頂いた執筆及び監修者は以下の通り。

第 1 章 生涯スポーツ論

佐伯年詩雄（日本ウエルネススポーツ大学教授）

第 2 章 スポーツ学習支援論

園山和夫（桐蔭横浜大学名誉教授） 第 1 講～ 8 講

神谷 拓（宮城教育大学准教授） 第 9 講～ 15 講

第 3 章 スポーツプロモーション論

笠原一也（日本オリンピック・アカデミー会長）

第 4 章 スポーツマネジメント論

高橋義雄（筑波大学大学院准教授）

監修・第 1 講～ 12 講、14 講／執筆・第 13 講、15 講

第 5 章 現代健康論

石川 晋（公益財団法人日本健康スポーツ連盟副理事長）

第 6 章 運動機能障害のためのマシン利用法

田中 創（九州医療スポーツ専門学校クリニック副院長）

秋永洋平（フィットネスジム・ムーブグラッチャ作業療法士）

上記（2）並びに（3）の講習会の講師

元文部省大臣官房審議官（当連盟副理事長） 石川 晋 先生

つくば大学名誉教授（当連盟理事） 佐伯年詩雄 先生

学校法人国際学園九州医療スポーツ専門学校 秋永 洋平 先生

（4）健康運動指導士受験対策模擬試験事業

健康運動指導士の資格試験の受験対策として通信による模擬試験を実施した。

・前期（4月1日～9月30日）受験者 77名（前年度68名）

・後期（10月1日～3月31日）受験者 133名（前年度120名）

（5）健康スポーツセラピスト知識検定事業

・合格者数 初級 300名

- (6) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。
次の商品を推奨品として認定した。
商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

(7) 保健指導（介護・特定保健指導）事業

- 1) 東京都清瀬市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：特定保健指導の積極的支援、対象者に個別面談及び運動セミナーを実施した。
 - ・期 間：平成 29 年 4 月～30 年 3 月
 - ・対象人数：60 名
 - ・開催場所：保健センター

- 2) 東京都清瀬市介護予防事業の一部受託
 - ・事業内容：清瀬市の介護予防指導の積極的支援、対象者に個別面談及び運動セミナーを実施した。
 - ・期 間：平成 29 年 4 月～30 年 3 月
 - ・対象人数：30 名
 - ・開催場所：地域センター

- 3) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託
 - ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談及び運動セミナーを実施した。
 - ・期 間：平成 29 年 4 月～30 年 3 月
 - ・対象人数：30 名
 - ・開催場所：さんぶの森元気館

- 4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施
株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナンス協会、埼玉土建一般労働組合

- 5) 医療法人社団赤井外科クリニックへの開業支援事業
香川県高松市の医療法人社団 赤井外科クリニックが新規開設するメディカルフィットネス施設のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

6) 愛知県長久手市への支援事業

愛知県長久手市への地域市場調査等のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

平成29年度は、下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。

日程	タイトル	会場	主催
1 5月21日(日)	ウォークラリー 345名	高尾山	A
2 6月11日(日)	潮干狩り 217名	ふなばし三番瀬海浜公園	G
3 9月23日(土)	ウォークラリー 234名	浅草	B
4 9月30日(土)	ウォークラリー 287名	宮城県仙台市	D
5 10月1日(日)	ウォークラリー 208名	千葉県清水公園	C
6 10月7日(土)	ウォークラリー 355名	神奈川県鎌倉市	C
7 10月9日(祝)	ウォークラリー 586名	国営昭和記念公園	C
8 10月15日(日)	ウォークラリー 205名	葛西臨海公園	C
9 10月21日(土)	ウォークラリー 雨天中止	埼玉県飯能市	C
10 10月29日(土)	ウォークラリー 雨天中止	高尾山	C
11 11月3日(祝)	ウォークラリー 536名	神奈川県横浜市	C
12 11月21日(火)	体力測定 87名	港区	E
13 12月13日(水)	講演会・体育授業 338名	足立区竹ノ塚小学校	F
14 3月25日(日)	歩け歩け大会 140名	ズーラシア動物園	G

【 主 催 】

- A 東京都報道事業健康保険組合
- B 東京実業健康保険組合
- C 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)
- D 管工業健康保険組合
- E 鉄道・運輸支援機構
- F 足立区立竹の塚小学校
- G 全国設計事務所健康保険組合

総務報告

1. 評議員選定委員会

第1回評議員選定委員会

(1) 日時 平成29年6月23日

(2) 場所

(3) 評議員選定委員会 書面決議(5名全員同意)

(4) 議題 (議決事項)

第1号議案 評議員選定委員会委員長選任の件

第2号議案 評議員選任の件

2. 評議員選定委員：5名 平成29年6月23日現在

	役職	氏名	所属先
1	監事	赤木 恭平	当連盟監事
2	評議員	田中 創	当連盟評議員
3	事務局	衛藤 幸司	当連盟事務局長
4	外部学識経験者	長谷川純三	筑波大学名誉教授
5	外部学識経験者	笠原 一也	(NPO 法人)日本オリンピックアカデミー 会長

2. 評議員会

第1回評議員会（書面決議）

(1) 日 時 平成 29 年 6 月 28 日

(2) 場 所

(3) 評議員 書面決議(13 名全員同意)

(4) 議 題（議決事項）

第1号議案 平成 28 年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

第2回評議員会（書面決議）

(1) 日 時 平成 29 年 7 月 7 日

(2) 場 所

(3) 評議員 書面決議(10 名全員同意)

(4) 議 題（議決事項）

第1号議案 理事、監事選任の件

4. 評議員の状況

評議員：10 名 平成 30 年 3 月 31 日現在

	常・非	氏名	所属先
1	非常勤	中尾 尚志	国際学園九州医療スポーツ専門学校
2	非常勤	奥村 眞吾	税理士法人 奥村会計事務所
3	非常勤	吉田 進	株式会社パワーハウス 代表取締役
4	非常勤	師岡 文男	上智大学 教授
5	非常勤	中島喜代彦	学校法人国際学園
6	非常勤	石川 明	石川明デザイン研究所 代表
7	非常勤	岩橋 洋	一般社団法人家財整理相談窓口 理事
8	非常勤	西村 淳	株式会社富士情報デザイン
9	非常勤	甲斐 大嗣	公益財団法人国際人財開発機構
10	非常勤	森 祐章	株式会社 MOTO& i 取締役

5. 理事会

第1回理事会

- (1) 日 時 平成29年6月9日(金) 午後3時～4時30分
- (2) 場 所 「共和会館」2階C室
- (3) 出席理事数10名／理事総数17名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成28年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
 - 第2号議案 平成29年度第1回定時評議員会開催承認の件
 - 第3号議案 評議員選定委員会開催の件

第2回理事会

- (1) 日 時 平成29年7月7日(金) 午後3時30分～4時30分
- (2) 場 所 「共和会館」3階C室
- (3) 出席理事数9名／理事総数14名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 代表理事選任の件
 - 第2号議案 役員等選任の件

第3回理事会

- (1) 日 時 平成30年3月20日(火) 午後10時～11時30分
- (2) 場 所 「共和会館」5階A室
- (3) 出席理事数9名／理事総数13名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成30年度事業計画(案)の件
 - 第2号議案 平成30年度収支予算(案)の件
 - 第3号議案 過年度取引の修正の件
 - 第4号議案 「玉利齊氏を偲ぶ会」の運営支援金の件

6. 役員の状況

理事：13名、監事：3名 平成30年3月31日現在

	役職	氏名	所属先
1	理事長	水嶋 章陽	学校法人国際学園 理事長
2	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
3	専務理事	衛藤 幸司	(公財)日本健康スポーツ連盟事務局長
4	理事	月岡 泰志	株式会社 IEA 代表取締役社長
5	理事	石本 道雄	(公財)日本健康スポーツ連盟
6	理事	佐伯 聡夫	日本ウエルネススポーツ大学 教授
7	理事	柳澤 伯夫	国際城西大学 学長
8	理事	西原 達次	公立大学法人九州歯科大学 理事長・学長
9	理事	久藤 元	公立大学法人九州歯科大学 副理事長
10	理事	甲斐 明夫	公益財団法人国際人財開発機構
11	理事	荒牧 滋美	ひびき灘開発株式会社 常務取締役
12	理事	雨宮玲於奈	株式会社スマートエージェンシー 代表取締役社長
13	理事	小林 秀宏	公益財団法人日本健康スポーツ連盟 本部長

監事

	役職	氏名	所属先
1	監事	赤木 恭平	(公財)全日本ボウリング協会 名誉会長
2	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
3	監事	太田 論哉	公認会計士、税理士法人スパイラル 代表社員

7. 監事監査

- (1) 監査人：赤木恭平監事、藤岡秀樹監事、太田論哉監事
- (2) 日時：平成30年6月1日
- (3) 監査内容：平成29年度事業の執行および決算に関して

8. 職員の状況 平成30年3月31日現在
衛藤幸司、田中尚子、小林秀宏 職員数 3名

(別表) 1. 平成 29 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

平成 29 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	メディカル フィットネス La Santé	山形県鶴岡市
2	医療法人爽陽会 健康増進運動施設ルナール	福島県喜多方市
3	元気くらぶ伊都	福岡県糸島市
4	フィットネスクラブウイング八戸	青森県八戸市
5	温泉アクティブセンター	長野県東御市
6	柴崎市民体育館	東京都立川市
7	健康増進施設ウェルネスジム KANAHA	福島県西白河郡西郷村
8	蔵の街スポーツクラブ	栃木県栃木市
9	R-body Institute	東京都千代田区
10	会員制総合スポーツクラブ スパ白金	東京都港区
11	医療法人社団 高陵会 メディカルフィットネス familiar	岐阜県恵那市
12	神辺スポーツセンター	広島県福山市
13	笠間・水戸環境組合 ゆかいふれあいセンター	茨城県笠間市

平成 29 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	医療法人溪仁会 溪仁会円山クリニック	北海道札幌市
2	医療法人桜樹会 YAGO メディカルフィットネスクラブ	福島県福島市
3	イーグルスポーツプラザ	栃木県小山市
4	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	栃木県宇都宮市
5	すわっこランド	長野県諏訪市
6	スポーツアカデミー土浦	茨城県土浦市
7	ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター	福井県福井市
8	太田整形外科フィットネスクラブ	愛知県豊橋市
9	健康増進施設 クラブエム	岐阜県可児市
10	総合フィットネスクラブ シティスポーツ四日市	三重県四日市市
11	タック桃山	大阪府大阪市
12	メディカル・エクササイズ・トータル・サポート METS・やまと	広島県大竹市
13	保健予防活動センター トータス	福岡県久留米市
14	健康科学センター サンヘルズ聖峰	福岡県久留米市
15	ブリヂストンスポーツアリーナ久留米	福岡県久留米市
16	スーパードリーム フィットネスセンター	熊本県荒尾市
17	アーバンウェルネスクラブ エルグ	鹿児島県鹿児島市
18	温水利用型運動健康施設 浦添市温水プールまじゅんらんど	沖縄県浦添市

(別表)2. 平成29年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

平成29年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	松本歯科大学病院健康づくりセンター	長野県塩尻市
2	ライゼスポーツ いずみ宮本町	大阪府和泉市
3	立川市泉市民体育館	東京都立川市
4	メディカル フィットネス La Santé	山形県鶴岡市
5	コンディショニングセンター37	東京都江戸川区
6	ボン サンテ	兵庫県神戸市
7	温泉アクティブセンター	長野県東御市
8	メディカルフィットネスフィオーレ	宮崎県宮崎市
9	健康増進施設ウェルネスジム KANAHA	福島県西白河郡西郷村