

平成28年度

事業報告書

自平成28年4月1日

至平成29年3月31日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

# 平成 28 年度事業報告書

## 目 次

### 事 業 報 告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4-7
[3] イベント事業	7

### 総 務 報 告

1. 評議員会	8
2. 評議員の状況	8
3. 理事会	9
4. 役員の状況	10
5. 監事監査	11
6. 職員の状況	11

#### (別表)

1. 平成 28 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	12-13
2. 平成 28 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	14

## 事業報告

### 1. 事業の成果

#### 1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め、新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで、当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 16,456 千円減の 36,714 千円を計上、経常費用は前年比で 16,485 千円減の 36,742 千円となりました。

その結果、当期経常増減額は 27 千円の赤字となりました。

#### 1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

前年度から継続して実施しておりました医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務については、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

## 2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業 [公益目的事業1 定款第4条第3号]  
健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成28年4月1日～平成29年3月31日

(2) 新規調査は17施設（前年度13施設）を実施した。（P12参照）

(3) 更新調査は10施設（前年度11施設）を実施した。（P13参照）

(4) 指定運動療法施設13施設（前年度23施設）を実施した。（P14参照）

[2] 人材育成講習会事業 [公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号]

健康スポーツ指導者のための知識・技能向上、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得を兼ねた講習会も実施した。

(1) ウォーキング講習会

「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：4月28日、8月25日、10月27日、2月23日
- ・受講者：合計52名、資格認定者累計46名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

「ノルディックフィットネスウォーキング」指導者研修会（新規講習会）

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：5月27日、9月29日、3月23日
- ・受講者：合計47名
- ・場所：国立青少年オリンピックセンター

(2) スポーツ振興くじ助成金を活用した指導者養成講習会（新規講習会）

従来スポーツ施設では受け入れがむずかしかった「脳血管疾患の障害による活動・参加制限者」の方が心から楽しめるスポーツの場を提供する「アステッククラブ」講習会を地方自治体の協力得て実施した。

実施場所	香川県三豊市	施設名：「たくまシーマックス」	2日
	愛媛県四国中央市	施設名：「アリーナ土居」	2日
	東京都日野市	施設名：「リルセーヌ日野旭が丘」	1日

開催日 12月13日、14日、20日、21日、3月29日

受講者延べ受講者数 84名

アステッククラブモデル事業講習会内容

アステッククラブの推進の仕方	月岡泰志先生
健康スポーツの基礎	石川晋先生
加齢とスポーツ	佐伯年詩雄先生
高齢者の身体的特徴	田中創先生、中林紘二先生、永野忍先生
介護予防教室の生涯スポーツ実践・介助法	油谷信隆先生
アステッククラブ器具の使用法	油谷信隆先生
アステッククラブモデル事業	油谷信隆先生
アステッククラブの推進のまとめ	月岡泰志先生

講師	元文部省大臣官房審議官	石川 晋 先生
	つくば大学名誉教授	佐伯聰夫 先生
	株式会社IEA取締役	月岡泰志 先生
	九州医療スポーツ専門学校 専任講師	田中 創 先生
	九州医療スポーツ専門学校 専任教員	中林紘二 先生
	九州医療スポーツ専門学校 専任講師	永野 忍 先生
	株式会社アルプス代表取締役社長	油谷信隆 先生

(3) 健康運動指導士受験対策模擬試験事業

健康運動指導士の資格試験の受験対策として通信による模擬試験を実施した。

- ・前期（4月1日～9月30日）受験者 74名（前年度88名）
- ・後期（10月1日～3月31日）受験者 142名（前年度94名）（4）

## 健康スポーツセラピスト知識検定事業

- ・合格者数 初級 300名

- (5) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。  
次の商品を推奨品として認定した。

商品名「サントリー GREEN DA・KA・RA」

## (6) 保健指導（介護・特定保健指導）事業

### 1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談及び運動セミナーを実施した。
- ・期間：平成28年4月～29年3月
- ・対象人数：30名
- ・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾IT保健福祉センター

### 2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部受託

- ・事業内容：一般高齢者を対象に、高齢者向け集団運動プログラムを4教室実施した。
- ・期間：平成28年7月～平成29年2月
- ・場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター・松尾IT保健福祉センター

### 3) 千葉県山武市さんぶの森元気館の事業

- ・事業内容：公共施設の事業として、シニア健康教室及び安全教室を実施した。
- ・期間：平成28年4月～平成29年3月
- ・場所：さんぶの森元気館

### 4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナンス協会、埼玉土建一般労働組合、清瀬市

### 5) 医療法人社団赤井外科クリニックへの開業支援事業

香川県高松市の医療法人社団 赤井外科クリニックが新規開設するメディカルフィットネス施設のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

平成28年度は、下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。(前年度 延べ12日)

日程	タイトル	会場	主催
1 5月29日(日)	ウォークラリー 222名	鎌倉	A
2 9月25日(土)	ウォークラリー 147名	横浜みなとみらい	B
3 10月 2日(日)	ウォークラリー 369名	横浜みなとみらい	C
4 10月 8日(土)	ウォークラリー 367名	鎌倉	C
5 10月10日(祝)	ウォークラリー 497名	国営昭和記念公園	C
6 10月16日(日)	ウォークラリー 487名	高尾山	C
7 10月22日(土)	ウォークラリー 221名	飯能	C
8 10月29日(土)	ウォークラリー 232名	宮城県 仙台市	D
9 10月30日(日)	ウォークラリー 327名	清水公園	C
10 11月 4日(金)	体力測定 74名	港区	E
11 12月 7日(水)	講演会・体育授業 364名	足立区	F
12 3月26日(日)	歩け歩け大会 321名	江の島	G

【 主 催 】

- A 東京都報道事業健康保険組合
- B 東京実業健康保険組合
- C 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)
- D 管工業健康保険組合
- E 鉄道・運輸支援機構
- F 足立区立竹の塚小学校
- G 全国設計事務所健康保険組合

## 総 務 報 告

### 1. 評議員会

#### 第1回評議員会（書面決議）

(1) 日 時 平成28年6月28日

(2) 場 所

(3) 評議員 書面決議(13名全員同意)

(4) 議 題（議決事項）

第1号議案 平成27年度事業報告書並びに財務諸表承認の件

第2号議案 借入金並びに借入承認の件

第3号議案 理事の退任及び理事・監事選任の件

第4号議案 定款変更の件（別紙 定款対比表）

第5号議案 役員及び評議員の報酬等並びに費用に関する規程変更の件

### 2. 評議員の状況

評議員：13名 平成29年3月31日現在

人数	常・非	氏名	所属先等
1	非常勤	玉井三貴男	(公財)フィットネス21事業団
2	非常勤	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
3	非常勤	師岡文男	上智大学文学部教授 保健体育研究室室長
4	非常勤	藤ヶ崎訥美	(公社)日本スカッシュ協会会長代理
5	非常勤	内田 滋	(NPO)日本健康運動指導士会会長
6	非常勤	辛嶋保馬	(財)日本プロスポーツ協会評議員
7	非常勤	吉澤俊治	(NPO)日本水中スポーツ連盟専務理事
8	非常勤	吉田 進	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟副会長
9	非常勤	武舎 信之	(一社)全国年金受給者団体連合会常務理事
10	非常勤	勝木 建一	(公財)北陸体力科学研究所統括部長
11	非常勤	水原 博而	元九州スポーツクラブ協議会会長
12	非常勤	油谷 信隆	株式会社アルプス 代表取締役社長
13	非常勤	田中 創	学校法人国際学園 九州医療スポーツクリニック 副院長



### 3. 理事会

#### 第1回理事会

- (1) 日 時 平成28年6月9日(木) 午後2時～3時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階A室
- (3) 出席理事数 12名／理事総数 16名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成27年度事業報告書(案)並びに財務諸表(案)承認の件
  - 第2号議案 借入金並びに借入に伴う契約承認の件
  - 第3号議案 役員を選任等の件
  - 第4号議案 定款変更の件
  - 第5号議案 諸規定の変更及び制定の件
  - 第6号議案 定時評議員会開催承認の件

#### 第2回理事会

- (1) 日 時 平成29年1月30日(月) 午後3時～4時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階A室
- (3) 出席理事数 12名／理事総数 17名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 当年度事業進捗状況報告の件
  - 第2号議案 利益相反取引承認の件

#### 第3回理事会

- (1) 日 時 平成29年3月27日(月) 午後3時～4時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階A室
- (3) 出席理事数 12名／理事総数 17名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第1号議案 平成29年度事業計画(案)の件
  - 第2号議案 平成29年度収支予算(案)の件
  - 第3号議案 評議員選定委員会設置の件
  - 第4号議案 みなし決議による評議員会開催の件
  - 第5号議案 荒井公尊監事辞任の件
  - 第6号議案 外部理事(監事)の賠償責任限定に関する契約書(案)

#### 4. 役員の状況

理事：14名、監事：3名 (平成29年3月31日現在)

	役職	氏名	所属先
1	会長・理事	玉利 齊	(公財)日本健康スポーツ連盟
2	理事長	水嶋章陽(昭彦)	学校法人 国際学園 理事長
3	副理事長	石川 晋	元文部省 文部大臣官房 審議官
4	専務理事	衛藤 幸司	(公財)日本健康スポーツ連盟事務局長
5	理事	石本 道雄	(公財)日本健康スポーツ連盟
6	理事	小内 雅昭	(公財)日本健康スポーツ連盟
7	理事	小野 喬	(公財)日本スポーツクラブ協会 相談役
8	理事	竹中 浩治	元(財)医療関連サービス振興会 理事長
9	理事	勝村 俊仁	戸田中央総合病院 リハビリテーション科
10	理事	宇佐美彰朗	宇佐美マラソン・スポーツ研究室
11	理事	井澤 雅章	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 財務担当
12	理事	郷古 恒彦	(公財)三菱養和会 常務理事
13	理事	重江 秀樹	(株)エスエスカンパニー代表取締役
14	理事	高橋八十弥	九州スポーツクラブ協議会会長
15	理事	山羽 教文	(株)フィールド・オブ・ドリームス
16	理事	月岡 泰志	株式会社IEA 代表取締役社長
17	理事	佐伯 聰夫	つくば大学名誉教授

#### 監事

	役職	氏名	所属先
1	監事	赤木 恭平	(公財)全日本ボウリング協会 名誉会長
2	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所 弁護士
3	監事	太田 論哉	公認会計士、税理士法人スパイラル 代表社員

5. 監事監査

- (1) 監査人：赤木恭平監事、藤岡秀樹監事、太田論哉監事
- (2) 日 時：平成 29 年 6 月 8 日
- (3) 監 査 内 容：平成 27 年度事業の執行および決算に関して

6. 職員の状況 平成 29 年 3 月 31 日現在

衛藤幸司、田中尚子、小林秀宏 職員数 3 名

(別表) 1. 平成 28 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

平成 28 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	サンフラワースポーツクラブ	岡山県倉敷市
2	複合スポーツクラブ エスポーツ	山形県山形市
3	スポーツクラブ ビッグラン	広島県福山市
4	株式会社 池の平ホテル&リゾート いきいき診断ルーム	長野県茅野市
5	フィットネス&スパ「ルアナ」	兵庫県神戸市
6	黒崎メディカルフィットネスクラブ	福岡県北九州市
7	キシヤメディカルフィットネス	青森県青森市
8	えひめ文化健康センター	愛媛県松山市
9	医療法人松徳会 くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部	大阪府枚方市
10	エス・パティオ スポーツクラブ	兵庫県神戸市
11	広畑運動リハビリセンター ベネチア	兵庫県姫路市
12	医療法人いずみ会 阪堺病院 ストレングス アンド コンディショニング アカセミー	大阪府堺市
13	立川市泉市民体育館	東京都立川市
14	コンディショニングセンター37	東京都江戸川区
15	ライゼスポーツ いずみ宮本町店	大阪府和泉市
16	医療法人社団 加美川クリニック スポーツセラピーウェル	広島県三次市
17	NAスポーツクラブA-1町田店	東京都町田市

平成28年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	メディカルフィットネスあおば	福岡県福岡市
2	学校法人吉田学園 北海道スポーツ専門学校スポーツプラザ iB	北海道札幌市
3	フィットネスクラブF×A(エフバイエー)長野	長野県長野市
4	フィットネスクラブF×A(エフバイエー)若里	長野県長野市
5	メディカルフィットネススパ:わくわく	宮崎県宮崎市
6	土佐堀YMCAウエルネスセンター	大阪府大阪市
7	コナミスポーツクラブ北上	岩手県北上市
8	フィットネスクラブ エイムスカイシップ	石川県金沢市
9	フィットネスクラブ エイムムーンフォート	石川県金沢市
10	健康増進センターくましろ	福岡県久留米市

(別表)2. 平成28年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

平成28年度 指定運動療法施設指定一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	温水利用型運動健康施設 浦添市温水プールまじゅんランド	沖縄県浦添市
2	MediTAS ZeloFit(メディタス ゼロフィット)	奈良県生駒市
3	複合スポーツクラブ エスポーツ	山形県山形市
4	医療法人回生会 メディカル&フィットネスセンター メディフィット回生会	熊本県上益城郡
5	サンフラワースポーツクラブ	岡山県倉敷市
6	スポーツクラブZip麻生	北海道札幌市
7	黒崎メディカルフィットネスクラブ	福岡県北九州市
8	キシヤメディカルフィットネス	青森県青森市
9	医療法人いずみ会阪堺病院 ストレングス アンド コンディショニング アカデミー	大阪府堺市
10	ヴィムスポーツアベニュー	東京都杉並区
11	エス・パティオ スポーツクラブ	兵庫県神戸市
12	社会医療法人 公徳会 メディカルフィットネス スマイル	山形県南陽市
13	広畑運動リハビリセンター ベネチア	兵庫県姫路市