

平成 26 年 度

事 業 報 告 書

自平成 26 年 4 月 1 日

至平成 27 年 3 月 31 日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

平成 26 年度事業報告書

目 次

事業報告

1. 事業の成果	3
2. 事業活動	4
[1] 健康増進施設調査事業	4
[2] 人材育成講習会事業	4・5
[3] イベント事業	6

総務報告

1. 評議員会	7
2. 評議員の状況	7
3. 理事会	8
4. 役員の状況	9
5. 監事監査	10
6. 職員の状況	10

(別表)

1. 平成 26 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト	11・12
2. 平成 26 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	13

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め、新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで、当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では前年比で 6,937 千円減の 42,328 千円を計上、経常費用では前年比で 6,881 千円を削減し、42,583 千円となりました。

その結果、当期経常増減額は 254 千円の赤字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導、イベント事業等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。

前年度から継続して実施しておりました医療法人が運営するメディカルフィットネス施設の開業支援業務については、協力企業と連携し事業を遂行しました。

引き続き、経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

今後とも健康スポーツに関する調査・研究、指導者の養成、イベント等の推進、情報の収集・提供等を通じ、健康スポーツの普及並びに振興を図り、豊かな国民生活の実現に寄与する所存でございます。

2. 事業活動

[1] 健康増進施設調査事業【公益目的事業1 定款第4条第3号】
健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

(1) 実施時期：平成26年4月1日～平成27年3月31日

(2) 新規調査は13施設（前年度15施設）を実施した。（P12参照）

(3) 更新調査は10施設（前年度7施設）を実施した。（P13参照）

(4) 指定運動療法施設7施設（前年度7施設）を実施した。（P14参照）

[2] 人材育成講習会事業【公益目的事業2 定款第4条第1号、2号、4号、5号】

健康スポーツ指導者のための技能向上と、現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

当講習会は、健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得も兼ねている。昨年度に引き続き、ウォーキングをテーマに講習会を実施した。

(1) 「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会
講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

・日程：7月24日、9月18日、11月28日、1月22日、3月27日

・受講者：合計56名、内資格認定者22名

・場所：国立青少年オリンピックセンター

(2) 健康運動指導士受験対策模擬試験事業

健康運動指導士の資格試験の受験対策として通信による模擬試験を実施した。

・前期（4月1日～9月30日） 模擬試験受験者 86名

・後期（10月1日～3月31日） 模擬試験受験者 94名

(3) 健康スポーツセラピスト知識検定事業

・合格者数 初級 300名

- (4) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。
次の商品を推奨品として認定した。

商品名「ポルシャ」

- (5) 保健指導（介護・特定保健指導）事業

1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部受託

- ・事業内容：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談及び運動セミナーを実施した。
- ・期 間：平成 26 年 4 月～27 年 3 月
- ・対象人数：30 名
- ・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾 I T 保健福祉センター

2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部受託

- ・事業内容：一般高齢者を対象に、高齢者向け集団運動プログラムを 4 教室実施した。
- ・期 間：平成 26 年 7 月～平成 27 年 2 月
- ・場 所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター・松尾 I T 保健福祉センター

3) 千葉県山武市 さんぶの森元気館の事業

- ・事業内容：公共施設の事業として、シニア健康教室及び安全教室を実施した。
- ・期 間：平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月
- ・場 所：さんぶの森元気館

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

株)ベネフィットワン、(公財)全国ビルメンテナン協会、埼玉土建一般労働組合、清瀬市

5) 医療法人社団赤井外科クリニックへの開業支援事業

香川県高松市の医療法人社団 赤井外科クリニックが新規開設するメディカルフィットネス施設のコンサルタント業務について、協力企業と連携し業務を遂行した。

[3] イベントの開催及び協力事業 [収益事業 定款第4条第6号]

平成26年度は、下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。

	開催日	タイトル	参加数	会場	主催
1	5月31日(日)	ウォーキングセミナー	50名	横浜みなと博物館～山下公園	A
2	6月6日(土)	歩け歩け大会	200名	東京都内	B
3	9月26日(土)	ウォークラリー	250名	国営昭和記念公園	A
4	10月3日(土)	ウォークラリー	600名	川越	C
5	10月3日(土)	ウォークラリー	100名	仙台市(宮城県)	D
6	10月10日(土)	ウォークラリー	700名	鎌倉	C
7	10月12日(月)	ウォークラリー	800名	国営昭和記念公園	C
8	10月18日(日)	ウォークラリー	600名	高尾山	C
9	10月24日(土)	ウォークラリー	600名	高尾山	C
10	10月25日(日)	ウォークラリー	250名	江の島	A
11	11月1日(日)	ウォークラリー	700名	横浜みなとみらい	C

【主催】

- A 東京都報道事業健康保険組合
- B 全国設計事務所健康保険組合
- C 東京都総合組合保健施設振興協会 (=東振協)
- D 管工業健康保険組合

⌘

2016年10月

2016年10月

2016年10月

総務報告

1. 評議員会

第1回評議員会（書面決議）

(1) 日 時 平成26年6月23日

(2) 場 所

(3) 評議員 書面決議(10名全員同意)

(4) 議 題（議決事項）

第1号議案 平成25年度事業報告並びに財務諸表承認の件

第2号議案 新理事選任の件

2. 評議員の状況

評議員：10名 平成27年3月31日現在

	氏名	所属先等
1	玉井三貴男	(公財)フィットネス21事業団
2	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
3	師岡 文男	上智大学文学部教授 保健体育研究室室長
4	藤ヶ崎訥美	(公社)日本スカッシュ協会会長代理
5	内田 滋	(NPO)日本健康運動指導士会会長
6	辛嶋 保馬	(公財)日本プロスポーツ協会評議員
7	吉澤 俊治	(NPO)日本水中スポーツ連盟専務理事
8	吉田 進	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟副会長
9	武舎 信之	(一社)全国年金受給者団体連合会常務理事
10	勝木 建一	(公財)北陸体力科学研究所 理事長

3. 理事会

第1回理事会

- (1) 日 時 平成26年6月3日(月) 午後2時～3時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 4階C室
- (3) 出席理事数8名／理事総数14名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成25年度事業報告並びに財務諸表承認の件
 - 第2号議案 平成26年度第1回定時評議員会開催承認の件

第2回理事会

- (1) 日 時 平成27年2月9日(月) 午後2時～3時30分
- (2) 場 所 「共和会館」 4階A室
- (3) 出席理事数11名／理事総数15名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 当年度事業進捗状況報告の件
 - 第2号議案 新規事業の件
 - 第3号議案 講習会等開催の規定の件

第3回理事会

- (1) 日 時 平成27年3月26日(木) 午後3時～4時15分
- (2) 場 所 「共和会館」 5階A室
- (3) 出席理事数10名／理事総数15名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成27年度事業計画書策定の件
 - 第2号議案 平成27年度収支予算書策定の件

4. 役員の状況

理事：15名、監事：3名 (平成27年3月31日現在)

	役職	氏名	所属先
1	理事長	玉利 齊	(公財) 日本健康スポーツ連盟
2	副理事長	水嶋 昭彦	(学) 国際学園 理事長
3	専務理事	衛藤 幸司	(公財) 日本健康スポーツ連盟事務局長
4	理事	石本 道雄	(公財) 日本健康スポーツ連盟 理事
5	理事	小内 雅昭	(一社) 日本ウォーキング協会事務局長
6	理事	小野 喬	(公財) 日本スポーツクラブ協会 相談役
7	理事	竹中 浩治	元(一財) 医療関連サービス振興会 理事長
8	理事	勝村 俊仁	東京医科大学 副学長
9	理事	釜菴 敏	(公社) 日本医師会 常任理事
10	理事	宇佐美彰朗	東海大学名誉教授
11	理事	井澤 雅章	(公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟 財務担当
12	理事	森本 博	(公財) 三菱養和会 常務理事
13	理事	重江 秀樹	(株) エスエスカンパニー代表取締役
14	理事	水原 博而	九州スポーツクラブ協議会会長
15	理事	山羽 教文	(株) フィールド・オブ・ドリームス代表取締役

	役職	氏名	所属先
1	監事	赤木 恭平	(公財) 全日本ボウリング協会 名誉会長
2	監事	藤岡 秀樹	藤岡秀樹法律事務所弁護士
3	監事	荒井 公尊	公認会計士、税理士

5. 監事監査

- (1) 監査人：赤木恭平監事、藤岡秀樹監事、荒井公尊監事
- (2) 日 時：平成 27 年 6 月 11 日
- (3) 監 査 内 容：平成 26 年度事業の執行および決算に関して

6. 職員の状況 平成 27 年 3 月 31 日現在 職員数 3 名

(別表) 1. 平成 26 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

平成 26 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 新規認定施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所在地
1	フィットネスクラブ ウイング三沢	青森県三沢市
2	Doctor's Gym 下関	山口県下関市
3	サンライフメディカルフィットネスクラブ	福井県越前市
4	スポーク・フィットネスセンター	沖縄県名護市
5	アクアスポーツ	兵庫県西脇市
6	東郷町 町民交流拠点施設 イーストプラザいこまい館	愛知県愛知郡東郷町
7	住友不動産エスフォルタ株式会社 市ヶ谷店	東京都新宿区
8	住友不動産エスフォルタ株式会社 渋谷店	東京都渋谷区
9	住友不動産エスフォルタ株式会社 六本木店	東京都港区
10	住友不動産エスフォルタ株式会社 赤坂店	東京都港区
11	アトラス フィットネス・アンド・ホットスプリング	茨城県水戸市
12	スポーツクラブ リフレ新宮	福岡県粕屋郡新宮町
13	静岡県総合健康センター	静岡県三島市

平成 26 年度 厚生労働大臣認定健康増進施設 更新施設一覧		
No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	やまがたカルチャー&健康スポーツセンター	山形県山形市
2	健康増進館きらら	福島県喜多方市
3	医療法人社団順公会 ウェルネス葛西	東京都江戸川区
4	疾病予防施設メディカルフィットネスセンタープラム	東京都青梅市
5	郡上市総合スポーツセンター	岐阜県郡上市
6	健康増進施設クアリウムシャレー	広島県広島市
7	トリムパークフィットネスクラブ	福岡県大牟田市
8	健康増進施設ピッチ	佐賀県鳥栖市
9	県民健康プラザ健康増進センター	鹿児島県鹿屋市
10	メディカルフィットネスセンター フローゲン	沖縄県那覇市

(別表)2. 平成26年度 指定運動療法施設の指定施設リスト

平成26年度 指定運動療法施設 指定施設一覧		
No.	施設名	施設の所在地
1	A-1スポーツクラブ富士	静岡県富士市
2	メディカルフィットネス アガーラ	兵庫県神戸市
3	ウェルケアアネックス	兵庫県尼崎市
4	太陽フィットネスクラブ石見	島根県益田市
5	住友不動産エスフォルタ株式会社 渋谷店	東京都渋谷区
6	住友不動産エスフォルタ株式会社 六本木店	東京都港区
7	住友不動産エスフォルタ株式会社 市ヶ谷店	東京都新宿区