

平成 24 年 度

事 業 報 告 書

自 平成 24 年 4 月 1 日

至 平成 25 年 3 月 31 日

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

# 平成 24 年度事業報告書

## 目 次

### 事 業 報 告

1. 事業の成果	2
2. 事業活動	3
(1) 健康スポーツ指導者のための講習会事業	3, 4
(2) 健康運動指導士受験対策模擬試験事業	4
(3) ジョグ・ウォーク指導者養成事業	4
(4) 健康スポーツセラピスト知識検定事業	4
(5) 健康増進施設調査事業	5
(6) 保健指導事業	5, 6
(7) イベントの開催及び協力事業	6

### 総 務 報 告

(1) 評議員会	7
(2) 評議員の状況	8
(3) 理事会	9
(4) 役員の状況	10
(5) 監事監査	10
(6) 職員の状況	10

#### (別表)

1. 平成 24 年度 健康増進施設の新規および更新調査施設リスト	11-12
2. 平成 24 年度 指定運動療法施設の指定施設リスト	13-14

# 事業報告

## 1. 事業の成果

### 1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することで当期経常増減額の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、経常収益では 41,863 千円を計上致しましたが、当期経常増減額は 10,871 千円の赤字となりました。

### 1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により経常収益の獲得に努めてまいりました。しかしながら大幅な経常赤字となり、当期経常増減額の早急な改善が喫緊の課題となっております。今後は経常収益の拡大を実現するとともに、更に徹底した経常費用の低減と効率化を図り、当期経常増減額の改善に注力致します。

当連盟は公益法人制度改革に基づく公益認定を受け平成 25 年 4 月 1 日に登記の手続きを完了し、「公益財団法人日本健康スポーツ連盟」として新たな一歩を踏み出しました。公益目的事業に添う法人運営の重要性を再認識し、旧法人にも増して気持ちを新たに、健康・スポーツの普及ならびに振興に尽力する所存でございます。

## 2. 事業活動

### (1) 健康スポーツ指導者のための講習会事業 [寄付行為第4条第1号及び3号]

健康スポーツ指導者のための技能向上と現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

当講習会は健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得も兼ねた講習会。昨年度に引き続きウォーキング・スポーツサプリメント・ストレッチ等のテーマで講習会を実施した。

#### 1) 「ジョグ・ウォーク指導者」養成講習会 初級・中級

講師 東海大学名誉教授 NSVA理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・日程：平成24年5月15日(火)、7月17日(火)
- ・受講者：33名
- ・場所：当連盟セミナー会場、国立オリンピック記念青少年総合センター

#### 2) 「健康スポーツサプリメント指導者養成講習会」

講師 NPO法人NMD支援機構代表 小林晃大 先生

- ・日程：平成24年4月17日(火)、18日(水)、5月22日(火) 23日(水)  
6月25日(火)、26日(水)
- ・受講者：43名
- ・場所：当連盟セミナー会場

#### 3) 「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学非常勤講師 依田武雄 先生

- ・日程：平成24年4月19日(木)、6月21日(木)、9月20日(木)  
11月15日(木)、平成25年1月17日(木)、3月21日(木)
- ・受講者：141名
- ・場所：当連盟セミナー会場、近隣の公園

#### 4) 「スポーツ活動と気象」

講師 立正大学名誉教授 福岡義隆 先生

横浜桐蔭大学教授 星 秋夫 先生

東京農大教授 樫村修生 先生

- ・第1回 平成24年5月18日(金)「生気象学の基礎知識」
- ・第2回 平成24年6月19日(火)「暑さとスポーツ」
- ・第3回 平成24年7月10日(火)「気象と年齢・性差における日常生活と  
スポーツ」

- ・第4回 平成24年8月7日(火) 「気象変化と水分代謝の実践体験」
- ・第5回 平成24年9月11日(火) 「気象変化と生態機能の実践体験」
- ・第6回 平成24年10月16日(火) 「寒さ・低酸素・気圧変化とスポーツ」
- ・受講者：63名
- ・場所：当連盟セミナー会場

5) 「姿勢改善・機能改善、身体の軸から歩行へのアプローチ」

講師 NPO法人日本ウェーブストレッチ協会理事長 牧 直弘 先生

- ・日程：平成25年1月26日(土)
- ・受講者：27名
- ・場所：戸山サンライズ

(2) 健康運動指導士受験対策模擬試験事業 [寄付行為第4条第1号]

健康運動指導士の資格取得を目指している方を対象に通信による模擬試験を実施した。

- ・前期 模擬試験受験者 118名
- ・後期 模擬試験受験者 155名

(3) ジョグウォーク指導者養成事業 [寄付行為第4条第1号及び3号]

【ジョグ・ウォーク指導者 養成講習会 (資格講習 初級・中級・上級)】

当事業は、20年近く我国のフルマラソンのトップランナーとしての体験から集約された宇佐美理論によるウォーキング・ジョギング法を習得し、国民の体力づくりを指導するジョグ・ウォーク指導者を養成する。ウォーキングからジョギングへとライする人達への安全かつ有効な指導方法も習得する。初級、中級、上級の各講習会終了後レポートを提出。特に上級は講習会終了後より資格判定に約1年を必要とする。

講師 東海大学名誉教授 NSVA 理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・日程：平成24年5月15日(火)、7月17日(火)
- ・受講者：初級 30名  
中級 3名
- ・場所：当連盟セミナー会場、国立オリンピック記念青少年総合センター

(4) 健康スポーツに関する指導者育成事業 [寄付行為第4条第1号及び3号]

【独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用した事業】

健康スポーツ指導者に求められるコーチング能力、コミュニケーション能力のスキルアップ講座を開催した。また、高齢化に伴いより活動的に生活を送るための基本となる加齢

と身体活動について教授した。

講師 (株)フィールドオブドリームス 代表取締役 山羽教文 先生  
(株)ジェロントロジースポーツ研究所 代表取締役 井上成美 先生

・日 程：平成 25 年 3 月 12 日、13 日、19 日、20 日

・受講者：30 名

・場 所：当連盟セミナー会場

(5) 健康スポーツセラピスト知識検定事業 [寄付行為第 4 条第 3 号]

・合格者数 初級 128 名

(6) 健康増進施設調査事業 [寄付行為第 4 条第 3 号]

1) 健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

①実施時期：平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日

②新規調査は 25 施設（前年度 28 施設）を実施した。

更新調査は 12 施設（前年度 26 施設）を実施した。

③今年度に新規に認定を受けた施設は 25 施設（前年度 28 施設）

（参考）当年度認定を受けた健康増進施設及び指定運動療法施設は、  
別表に添付 P 11～P 14

2) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。

次の企業の商品を推奨品として認定した。

①商品名「ビバーニ」 日清オイリオグループ株式会社

②商品名「ウェーブストレッチ」有限会社MAK I スポーツ

③商品名「還元型コエンザイム Q10」株式会社カネカ

④商品名「BE-MAX O2（オーツー）5000」株式会社メディキューブ

(7) 保健指導（介護・特定保健指導）事業 [寄付行為第 4 条第 4 号]

1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部委託

・事 業：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談、  
運動セミナーを実施した。

・期 間：平成 24 年 4 月～25 年 3 月

・対象人数：30 名

・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾保健センター

2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部委託

- ・事業：一般高齢者を対象に高齢者向け集団運動プログラムを4教室実施した。
- ・期間：平成24年7月～平成25年2月
- ・場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター  
松尾保健福祉センター

3) 千葉県山武市 さんぶの森元気館の事業

- ・事業：公共施設の事業としてシニア健康教室及び安全教室を実施した。
- ・期間：平成24年4月～25年3月
- ・場所：さんぶの森元気館

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

I H I 健保、ビルメンテナンス協会、埼玉土建一般労働組合、多摩市、清瀬市

(8) イベントの開催及び協力事業 [寄付行為第4条第8号]

1) 平成24年度は下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。

①ストレッチ指導	5月19日(土)	設計健保	千鳥ヶ淵公園	281名
②歩け歩け大会	6月2日(土)	設計健保	隅田川沿い	257名
③テニス大会	9月29日(土)	設計健保	昭和の森	232名
④ウォークラリー	10月8日(月)	東振協	スイツリ・錦糸町	335名
⑤ウォークラリー	10月13日(土)	東振協	高尾山	369名
⑥ウォークラリー	10月20日(土)	東振協	鎌倉	382名
⑦ハイキング大会	10月20日(土)	設計健保	狭山丘陵	237名
⑧ウォークラリー	10月27日(土)	東振協	昭和記念公園	527名
⑨ウォークラリー	10月28日(日)	東振協	高尾山	雨天中止
⑩フットサル大会	11月3、4日(土日)	設計健保	フットサルステージ多摩	520名
⑪フットサル大会	11月4日(日)	設計健保	スイツリ・浅草	532名
⑫ウォークラリー	11月10日(土)	東振協	江の島	358名
⑬ウォークラリー	11月11日(日)		横浜みなとみらい21地区	312名

(備考)

「設計健保」は全国設計事務所健康保険組合の略

「東振協」は東京都総合組合保健施設振興協会の略

# 総 務 報 告

## 1. 評議員会

### 第 50 回評議員会

(1) 日 時 平成 24 年 6 月 12 日 (火) 14 時～14 時 40 分

(2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間

(3) 出席評議員 20 名

(4) 議 題 (議決事項)

第 1 号議案 平成 23 年度事業報告書及び財務諸表の件

### 第 51 回評議員会

(1) 日 時 平成 25 年 3 月 29 日 (金) 15 時 00 分～15 時 45 分

(2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間

(3) 出席評議員 24 名

(4) 議 題 (議決事項)

第 1 号議案 平成 25 年度事業計画策定の件

第 2 号議案 平成 25 年度収支予算策定の件

## 2. 評議委員の状況

評議員：23名

平成25年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
評議員	内田 滋	(NPO) 日本健康運動指導士会会長
評議員	鶴見 幸子	(公社) 日本フィットネス協会理事長
評議員	時田 繁治	(財) 健康管理・開発センター理事長
評議員	橋本 勲	大妻女子大学栄養生理学教授
評議員	水原 博而	九州スポーツクラブ協議会会長
評議員	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
評議員	牧川 優	園田学園女子大学教授総合健康学科学科長
評議員	戸松 哲男	(NPO) 日本健康運動指導士会副会長
評議員	漆原 慎	(公財) 北陸体力科学研究所統括部長
評議員	武舎 信之	(社) 全国年金受給者団体連合会常務理事
評議員	重江 秀樹	(株) エスエスカンパニー代表取締役
評議員	山田 明仁	(NPO) 関西スポーツ文化振興副理事長
評議員	小林 克彦	(株) 高砂フィットネスクラブ代表取締役社長
評議員	門藤 利一	五光(株)
評議員	青田正順	(社) 日本ボディビル連盟常務理事
評議員	有賀誠司	東海大学スポーツ医科学研究所教授
評議員	辛嶋保馬	(財) 日本プロスポーツ協会評議員
評議員	藤ヶ崎訥美	(公社) 日本スカッシュ協会会長代理
評議員	森 徹	(公社) 全国野球振興会理事長
評議員	師岡文男	上智大学文学部教授保健体育研究室室長
評議員	吉澤俊治	(NPO) 日本水中スポーツ連盟専務理事
評議員	吉田 進	(社) 日本ボディビル連盟副会長
評議員	依田武雄	都留文科大学講師

### 3. 理 事 会

#### 第 50 回理事会

- (1) 日 時 平成 24 年 6 月 12 日 (火) 14 時 40 分～15 時
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 14 名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第 1 号議案 平成 23 年度事業報告及び財務諸表の件

#### 第 51 回理事会

- (1) 日 時 平成 25 年 3 月 29 日 (金) 15 時 45 分～16 時 15 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 17 名
- (4) 議 題 (議決事項)
  - 第 1 号議案 平成 25 年度事業計画策定の件
  - 第 2 号議案 平成 25 年度収支予算策定の件

#### 4. 役員の状況

理事：18名、監事：2名

平成25年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
理事長	玉利 齊	(財) 日本健康スポーツ連盟理事長
常務理事	石本道雄	(財) 日本健康スポーツ連盟
常務理事	玉井三貴男	(株) スペック 取締役会長
常務理事	小内雅昭	(財) 日本健康スポーツ連盟
常務理事	水嶋昭彦	メディカルネットサービス(株) 代表取締役
理事	岩澤良隆	(株) 千葉アスレティックセンター取締役
理事	小野 喬	(公財) 日本スポーツクラブ協会名誉顧問
理事	竹中浩治	(財) 医療関連サービス振興会 前理事長
理事	勝村俊仁	東京医科大学副学長 健康増進スポーツ医学講座主任教授
理事	藤川謙二	(社) 日本医師会常任理事
理事	村越克己	(公財) 三菱養和会 元常務理事
理事	石井直方	東京大学大学院総合文化研究科教授
理事	宇佐美彰朗	東海大学名誉教授 宇佐美マラソン・スポーツ研究室
理事	井澤雅章	(社) 日本ボディビル連盟 財務担当
理事	吉田 実	(財) 日本健康スポーツ連盟 指導者養成部担当
理事	井上成美	(株) ジェロントロジースポーツ研究所 代表取締役
理事	小林晃大	(特非) 日本メディカルダイエット支援機構 理事長
理事	衛藤幸司	(財) 日本健康スポーツ連盟 事務局長
監事	赤木恭平	(公財) 全日本ボウリング協会 会長
監事	藤岡秀樹	藤岡秀樹法律事務所弁護士

#### 5. 監事監査

- (1) 監 査 人 : 赤木恭平監事、藤岡秀樹監事、荒井公尊監事
- (2) 日 時 : 平成25年6月18日
- (3) 監 査 内 容 : 平成24年度事業の執行および決算に関して

#### 6. 職員の状況

平成25年3月31日末人数 3名

(別表)

1. 平成 24 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

◆平成 24 年度 新規認定 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	施設の所在地
1	フィットネスクラブ ウイング十和田	青森県十和田市
2	スポーツクラブ ベル・フィットネス	栃木県宇都宮市
3	MY TIME 1010	山形県鶴岡市
4	メディカルフィットネス ベラージオ	富山県富山市
5	レオリブレススポーツクラブ	静岡県静岡市
6	横浜市鶴見スポーツセンター	神奈川県横浜市
7	オールフォア フィットネス	宮崎県都城市
8	医療法人タピック やはらフィットネスジム	沖縄県那覇市
9	メック・アクタス	徳島県阿南市
10	横浜市西スポーツセンター	神奈川県横浜市
11	社会福祉法人聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター(聖隷健康プラザ GENKI)	静岡県浜松市
12	快適倶楽部レフレ くりえいと宗像	福岡県宗像市
13	上尾メディカルフィットネスセンター	埼玉県上尾市
14	オーバルスポーツコム円山	岡山県岡山市
15	メディカルフィットネス・アガーラ	兵庫県神戸市
16	京都市ラクト健康・文化館(ラクトスポーツプラザ)	京都府京都市
17	横浜市保土ヶ谷スポーツセンター	神奈川県横浜市
18	横浜市中スポーツセンター	神奈川県横浜市
19	横浜市金沢スポーツセンター	神奈川県横浜市

20	横浜市磯子スポーツセンター	神奈川県横浜市
21	オーバルスポーツコム玉野	岡山県玉野市
22	フィットネスクラブ パジャ鳥取	鳥取県鳥取市
23	フィットネスクラブ ウイング五所川原	青森県五所川原市
24	横浜市栄スポーツセンター	神奈川県横浜市
25	横浜市戸塚スポーツセンター	神奈川県横浜市

◆平成 24 年度 更新施設 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	施設の所在地
1	横須賀市健康増進センター「すこやかん」	神奈川県横須賀市
2	埼玉県総合リハビリテーションセンター 健康増進施設	埼玉県上尾市
3	安心スポーツクラブ ジェイ・スクエア	岐阜県岐阜市
4	‘S’ウェルネスクラブ神城	長野県北安曇郡白馬村
5	クアールトスイミングクラブ	熊本県天草市
6	スポーツクラブ セイシン	静岡県静岡市
7	北広島町豊平総合運動公園体育館	広島県山県郡北広島町
8	パシフィック・メディカルフィットネスクラブ	神奈川県横須賀市

2. 平成 24 年度 指定運動療法施設の指定施設

No.	施設名	施設 の 所 在 地
1	リフレくりえいと宗像	福岡県宗像市
2	上尾メディカルフィットネスセンター	埼玉県上尾市
3	メディカルフィットネスクラブ クラブエナジー	栃木県宇都宮市
4	健康増進センター「アスロン」	石川県七尾市
5	宝持会 総合健康づくりセンター Holly EIWA	大阪府大阪市
6	アクス防府	山口県防府市
7	愛知医科大学運動療育センター	愛知県長久手市
8	つくばトータルヘルスプラザ	茨城県つくば市
9	メディカルフィットネス ベラージオ	富山県富山市
10	アクス周南	山口県周南市
11	スポーツクラブ ベル・フィットネス	栃木県宇都宮市
12	スポーツクラブアドヴァンス岩出	和歌山県岩出市