

平成 23 年 度

事 業 報 告 書

自 平成 23 年 4 月 1 日

至 平成 24 年 3 月 31 日

財団法人 日本健康スポーツ連盟

平成 23 年度事業報告書

目 次

事 業 報 告

1. 事業の成果	1
2. 事業活動	2
(1) 健康スポーツ指導者のための講習会事業	2, 3
(2) 健康運動指導士受験対策講習会事業	3
(3) ジョグ・ウォーク指導者養成事業	3
(4) 健康スポーツセラピスト知識検定事業	3
(5) 健康増進施設調査事業	4
(6) 保健指導事業	4
(7) イベントの開催及び協力事業	5

総 務 報 告

(1) 評議員会	6
(2) 評議員の状況	7
(3) 理事会	8
(4) 役員の状況	9
(5) 監事監査	9
(6) 職員の状況	9

(別表)

1. 平成 23 年度 健康増進施設の新規および更新調査施設リスト・・・10-13
2. 平成 23 年度 新規の厚生労働大臣認定健康増進施設リストならびに
指定運動療法施設リスト・・・14-15

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、従来からの主要事業の拡大充実に努め新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することにより収益の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、事業収入では **50,065** 千円を計上し、経常増減額は **1,701** 千円の赤字となりました。

1-2 事業の総括と今後対処すべき課題

当年度は、従来からの継続事業（健康スポーツ指導者養成事業・健康増進施設調査・保健指導等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により事業収入の獲得に努めてまいりました。また、徹底した事業費の低減と効率化を図り、収益構造の転換に注力いたしました。

当財団は平成 24 年 1 月に創立 25 年目を迎えました。当面、社会や経済において不透明な部分が続くと思われませんが、これまでの諸施策を通じて問題や課題を克服し、当財団の事業理念である『健康』・『スポーツ』をキーワードとして、更に社会から信頼される財団法人を目指し、新公益法人への移行を具現化してまいりたい所存でございます。

2. 事業活動

(1) 健康スポーツ指導者のための講習会事業 [寄付行為第4条第1号及び3号]

健康スポーツ指導者のための技能向上と現場での実践的指導に役立つ内容の講習会を実施した。

当講習会は健康スポーツ指導者が保有している資格の継続更新のための単位取得も兼ねた講習会。昨年度に引き続きウォークキング・スポーツサプリメント・高齢者のコンディショニング及びストレッチ等のテーマで講習会を実施した。

1) 「ジョグ・ウォーク指導者」養成講習会 初級・中級

講師 東海大学名誉教授

NSVA 理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・日程：平成23年10月22日(土)、11月12日(土)、12月10日(土)
平成24年2月4日(土)
- ・受講者：55名
- ・場所：当財団セミナー会場、戸山サンライズ

2) 「サプリメント実践的活用セミナー」

講師 日本水泳連盟 栄養担当講師 桑原弘樹 先生

- ・日程：平成23年11月13日(日)、2月11日(土)、平成24年3月10日(土)
- ・受講者：82名
- ・場所：当財団セミナー会場

3) 「高齢者向けコンディショニングセミナー」

講師 日本水泳連盟 栄養担当講師 桑原弘樹 先生

- ・日程：平成23年11月13日(日)、2月11日(土)、平成24年3月10日(土)
- ・受講者：88名
- ・場所：当財団セミナー会場

4) 「フィットネスウォーキングインストラクター」養成講習会

講師 都留文科大学 非常勤講師 依田武雄 先生

講師 (有)クリエーションプラン 代表取締役 大谷知我男 先生

- ・日程：平成23年9月23日(木)、12月1日(木)
- ・受講者：44名
- ・場所：当財団セミナー会場

5) 「呼吸法を取り入れた高齢者のストレッチ」

講師 全日本少林寺気功協会会長 秦 西平 先生

- ・日程：平成24年1月9日（月）、3月20日（火）
- ・受講者：75名
- ・場所：当財団セミナー会場、戸山サンライズ

6) 「ビューティーアドバイザー実践演習科」基金訓練制度活用

講師 健康運動指導士 高橋 利幸 先生、他9名

- ・日程：平成23年5月30日 ～ 11月25日
- ・受講者：8名
- ・場所：当財団セミナー会場

(2) 受験対策講習会 【寄付行為第4条第1号】

前期試験日：平成23年9月19日

前期受験対策	開催日	会場	受講者数(名)
	平成23年8月20日、21日	東京	70
		計	70

後期試験日：平成24年3月20日

後期受験対策	開催日	会場	受講者数(名)
	平成24年2月4日、5日	東京	127
	平成24年2月4日、5日	大阪	85
		計	212
		総計	282

(3) ジョグウォーク指導者養成事業 【寄付行為第4条第1号及び3号】

【ジョグ・ウォーク指導者 養成講習会（資格講習 初級・中級・上級）】

ジョグ・ウォーク指導者とは、20年近く我国のフルマラソンのトップランナーとしての体験から集約された宇佐美理論によるウォーキング・ジョギング法を習得し、体力づくりの指導者を養成する。ウォーキングからジョギングへトライする人達への安全かつ有効な指導方法も習得する。初級、中級、上級の各講習会終了後レポートを提出。特に上級は講習会終了後より資格判定に約1年を必要とする。

講師 東海大学名誉教授 NSVA 理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・日程：平成23年10月22日（土）、11月12日（土）、12月10日（土）
平成24年2月4日（土）
- ・受講者：55名
- ・場所：当財団セミナー会場、戸山サンライズ

(4) 健康スポーツセラピスト知識検定事業 [寄付行為第4条第3号]

開催日	会場	受験者数	合格者
平成23年12月7日	名古屋市	50	48
平成24年3月6日	北九州市	13	13

(5) 健康増進施設調査事業 [寄付行為第4条第3号]

1) 健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

①実施時期：平成23年4月1日～平成24年3月31日

②新規調査は28施設（前年度21施設）を実施した。

更新調査は26施設（前年度33施設）を実施した。

③今年度に新規に認定を受けた施設は28施設（前年度21施設）

（参考）当年度認定を受けた健康増進施設及び指定運動療法施設は、
別表に添付P10～P15

2) 推奨品認定基準に基づき認定事業を実施した。

次の企業の商品を推奨品として認定した。

①商品名「ビバーニ」 日清オイリオグループ株式会社

②商品名「あうんそーぷ」株式会社あうん販売

③商品名「C-CORE」株式会社白井産業

④商品名「ウェーブストレッチ」有限会社MAKIスポーツ

(6) 保健指導（介護・特定保健指導）事業 [寄付行為第4条第4号]

1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部委託

・事業：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談、
運動セミナーを実施した。

・期間：平成23年4月～24年3月

・対象人数：30名

・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾保健センター

2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部委託

・事業：一般高齢者を対象に高齢者向け集団運動プログラムを4教室実施し
た。

・期間：平成23年7月～平成24年2月

・場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター
松尾保健福祉センター

3) 千葉県山武市 さんぶの森元気館の事業

・事業：公共施設の事業としてシニア健康教室及び安全教室を実施した。

- ・期 間：平成 23 年 4 月～24 年 3 月
- ・場 所：さんぶの森元気館

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施
三菱電機、ビルメンテナンス協会、多摩市、江東区、台東区、越谷市、国分寺市

(7) イベントの開催及び協力事業 [寄付行為第 4 条第 8 号]

1) 平成 23 年度は下記の健康増進及び体力づくりに関するイベントの開催及び運営協力を実施した。

①ストレッチ指導	5月7日(土)	設計健保	千鳥ヶ淵公園	300名
②歩け歩け大会	6月4日(土)	設計健保	国分寺	250名
③テニス大会	10月1日(土)	設計健保	昭和の森	250名
④ウォークラリー	10月2日(日)	東振協	鎌倉	475名
⑤ウォークラリー	10月23日(日)	東振協	横浜みなとみらい	303名
⑥ウォークラリー	10月29日(土)	東振協	浅草	414名
⑦ウォークラリー	10月30日(日)	東振協	高尾山	482名
⑧フットサル大会	11月3日(木)	設計健保	フットサルステージ 多摩	350名
⑨ウォークラリー	11月6日(日)	東振協	両国	336名

(備考)

「設計健保」とは 全国設計事務所健康保険組合

「東振協」とは 東京都総合組合保健施設振興協会

2) 3.11 メモリアル”きずな”ウォーク&ラン TOKYO FOR THE CHILDREN

平成 23 年 3 月 11 日に発生した東北大震災の被災地の児童を東京へ招待してスポーツが持つ「夢、誇り、勇気、仲間との絆」をテーマに東京都の共催と各省庁やスポーツ関連団体の後援を得て「歩くこと」「走ること」をもって「3.11 メモリアル“きずな”ウォーク&ラン TOKYO FOR THE CHILDREN」を共催実施した。

また、プロのアスリートと児童のスポーツ交流などのイベントも実施した。

・実施日：平成 24 年 3 月 11 日(日)

・場 所：潮風公園

・参加人数：スポーツイベント参加者 2,996 名 (総合計 5,096 名)

①野球教室	93名	⑥ボーイスカウト	80名
②サッカー教室	117名	⑦ガールスカウト	66名
③ラグビー教室	76名	⑧その他	1616名
④ランニング	421名	⑨3/11 チャリティーオークション・トークショー	1600名
⑤ウォーキング	527名	⑩3/10 交流会	500名

総務報告

1. 評議員会

第48回評議員会

- (1) 日 時 平成23年6月20日(月) 14時～16時
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席評議員 26名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成22年度事業報告及び収支計算書の件
 - 第2号議案 定款、役員報酬規程、賛助会員規程の件

平成23年度第1回臨時評議員会

- (1) 日 時 平成23年10月22日(土) 14時～15時
- (2) 場 所 当財団セミナー会場
- (3) 出席評議員 20名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成23年度収支計算書補正の件
 - 第2号議案 定款変更の件(役員及び評議員の選任及び辞任)

第49回評議員会

- (1) 日 時 平成24年3月27日(火) 14時00分～14時45分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席評議員 24名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成24年度事業計画策定の件
 - 第2号議案 平成24年度収支予算策定の件

2. 評議委員の状況

評議員：24名

平成24年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
評議員	内田 滋	(NPO)日本健康運動指導士会会長
評議員	鶴見 幸子	(社)日本フィットネス協会理事長
評議員	時田 繁治	(財)健康管理・開発センター理事長
評議員	橋本 勲	大妻女子大学栄養生理学教授
評議員	水原 博而	九州スポーツクラブ協議会会長
評議員	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
評議員	牧川 優	園田学園女子大学教授総合健康学科学科長
評議員	戸松 哲男	(NPO)日本健康運動指導士会副会長
評議員	漆原 慎	(財)北陸体力科学研究所統括部長
評議員	武舎 信之	(社)全国年金受給者団体連合会常務理事
評議員	重江 秀樹	株エスエスカンパニー代表取締役
評議員	山田 明仁	(NPO)関西スポーツ文化振興副理事長
評議員	小林 克彦	(株)高砂フィットネスクラブ代表取締役社長
評議員	門藤 利一	五光(株)
評議員	青田正順	(社)日本ボディビル連盟常務理事
評議員	有賀誠司	東海大学スポーツ医科学研究所教授
評議員	大谷知我男	(有)クリエーションプラン代表取締役
評議員	辛嶋保馬	(財)日本プロスポーツ協会評議員
評議員	藤ヶ崎訥美	(社)日本スカッシュ協会会長代理
評議員	森 徹	(社)全国野球振興会理事長
評議員	師岡文男	上智大学文学部教授保健体育研究室室長
評議員	吉澤俊治	(NPO)日本水中スポーツ連盟専務理事
評議員	吉田 進	(社)日本ボディビル連盟副会長
評議員	依田武雄	都留文科大学講師

3. 理 事 会

第 48 回理事会

- (1) 日 時 平成 23 年 6 月 20 日 (月) 14 時～16 時
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 18 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 平成 22 年度事業報告及び収支計算書の件
 - 第 2 号議案 定款、役員報酬規程、賛助会員規程の件

平成 23 年度第 1 回臨時理事会

- (1) 日 時 平成 23 年 10 月 22 日 (土) 14 時～15 時
- (2) 場 所 当財団セミナー会場
- (3) 出席理事 13 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 平成 23 年度収支計算書補正の件
 - 第 2 号議案 定款変更の件(役員及び評議員の選任及び辞任)

第 49 回理事会

- (1) 日 時 平成 24 年 3 月 27 日 (火) 14 時 00 分～14 時 45 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 12 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 平成 24 年度事業計画策定の件
 - 第 2 号議案 平成 24 年度収支予算策定の件

4. 役員の状況

理事：18名、 監事：2名

平成24年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
理事長	玉利 齊	(財) 日本健康スポーツ連盟理事長
常務理事	石本道雄	(財) 日本健康スポーツ連盟
常務理事	玉井三貴男	(株) スペック 取締役会長
常務理事	小内雅昭	(財) 日本健康スポーツ連盟
常務理事	水嶋昭彦	メディカルネットサービス(株) 代表取締役
理事	岩澤良隆	(株) 千葉アスレティックセンター取締役
理事	小野 喬	(財) 日本スポーツクラブ協会名誉顧問
理事	竹中浩治	(財) 医療関連サービス振興会理事長
理事	郡司篤晃	聖学院大学大学院人間福祉学研究科長 教授
理事	勝村俊仁	東京医科大学副学長 健康増進スポーツ医学講座主任教授
理事	藤川謙二	(社) 日本医師会常任理事
理事	村越克己	元(公財) 三菱養和会常務理事
理事	石井直方	東京大学大学院総合文化研究科教授
理事	宇佐美彰朗	東海大学名誉教授 宇佐美マラソン・スポーツ研究室
理事	井澤雅章	(財) 日本健康スポーツ連盟 経理・財務担当
理事	吉田 実	(財) 日本健康スポーツ連盟 指導者養成部担当
理事	井上成美	(株) ジェロントロジースポーツ研究所 代表取締役
理事	小林晃大	(特非) 日本メディカルダイエット支援機構 理事長
監事	赤木恭平	(公財) 全日本ボウリング協会会長
監事	藤岡秀樹	藤岡秀樹法律事務所弁護士

5. 監事監査

- (1) 監 査 人 : 赤木恭平監事、藤岡秀樹監事
- (2) 日 時 : 平成24年6月8日
- (3) 監 査 内 容 : 平成23年度事業の執行および決算に関して

6. 職員の状況

平成24年3月31日末人数 3名

(別表)

1. 平成 23 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

◆平成 23 年度 新規認定 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	住所
1	橋本スポーツクラブ	和歌山県橋本市
2	新潟勤労者総合福祉センター(新潟テルサ)健康クラブ	新潟県新潟市
3	MY TIME 1010	山形県鶴岡市
4	メディカルフィットネス のびのび	宮城県仙台市
5	稲美町 健康づくり施設	兵庫県加古郡
6	メディカルフィットネス イースト	福岡県八女市
7	メディカルフィットネス ヴァレオプロ	群馬県高崎市
8	横浜市港北スポーツセンター	神奈川県横浜市
9	横浜市港南スポーツセンター	神奈川県横浜市
10	横浜市神奈川スポーツセンター	神奈川県横浜市
11	医療法人 徳洲会 メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ	長野県岡谷市
12	スポーツクラブアドヴァンス岩出	和歌山県岩出市
13	スパ&フィットネス ブレス(SPA&FITNESS BLESS)	神奈川県横須賀市
14	横浜市瀬谷スポーツセンター	神奈川県横浜市
15	横浜市旭スポーツセンター	神奈川県横浜市
16	横浜市南スポーツセンター	神奈川県横浜市
17	横浜市都筑スポーツセンター	神奈川県横浜市
18	笠原建設株式会社 コアスポーツクラブ	佐賀県唐津市
19	メディカルフィットネス クラブエナジー	栃木県宇都宮市
20	エイブルスポーツクラブ岡山	岡山県岡山市
21	フィットネスクラブ エイブル広島	広島県広島市

22	徳之島交流ひろば ほーらい館	鹿児島県大島郡
23	フィットネスクラブ ウイング弘前	青森県弘前市
24	宝持会 総合健康づくりセンター Holly EIWA	大阪府東大阪市
25	健診・健康増進センター Fresco	大分県大分市
26	Well フィットネス	香川県坂出市
27	上三川いきいきプラザ	栃木県河内郡
28	健康増進センター「アスロン」	石川県七尾市

◆平成 23 年度 更新施設 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	住所
1	テーオーアスレティッククラブ	北海道函館市
2	(財)郡山市健康振興財団健康センター	福島県郡山市
3	つくばトータルヘルスプラザ	茨城県つくば市
4	つくば総合健診センター 健康増進センターACT	茨城県つくば市
5	サッポロススポーツプラザPAL浦安	千葉県浦安市
6	ピーウォッシュ	東京都豊島区
7	メディカルフィットネスクラブ武蔵境	東京都武蔵野市
8	パシフィック・メディカルフィットネスクラブ	神奈川県横須賀市
9	藤沢湘南台病院健康増進施設ライフメディカルフィットネス	神奈川県藤沢市
10	ふくい総合健康プラザ	福井県福井市
11	やまびこスケートの森トレーニングセンター	長野県岡谷市
12	遠鉄スポーツクラブ・エスポ	静岡県浜松市
13	ウエストスポーツクラブ佐那具	三重県上野市
14	京都踏水会	京都府京都市
15	フィットネスクラブ ピノス	京都府向日市
16	パンジョクラブ イズ	大阪府堺市
17	神戸市健康づくりセンター	兵庫県神戸市
18	神戸YMCAウエルネスセンター学園都市	兵庫県神戸市
19	グンゼスポーツつかしん	兵庫県尼崎市
20	市民健康開発センター ハーティ21	兵庫県尼崎市
21	グンゼスポーツ ウェル川西	兵庫県川西市
22	フィットネスクラブ パジャ	鳥取県米子市

23	呉共済病院健康増進センター	広島県呉市
24	ハッピー	徳島県徳島市
25	福岡カホスイミングスクール	福岡県嘉穂郡
26	リョーユースポーツプラザ	佐賀県佐賀市

2. 平成 23 年度 指定運動療法施設の指定施設

No.	施設名	住所
1	橋本スポーツクラブ	和歌山県橋本市
2	新潟勤労者総合福祉センター(新潟テルサ)健康クラブ	新潟県新潟市
3	MY TIME 1010	山形県鶴岡市
4	メディカルフィットネス のびのび	宮城県仙台市
5	稲美町 健康づくり施設	兵庫県加古郡
6	メディカルフィットネス イースト	福岡県八女市
7	メディカルフィットネス ヴァレオプロ	群馬県高崎市
8	横浜市港北スポーツセンター	神奈川県横浜市
9	横浜市港南スポーツセンター	神奈川県横浜市
10	横浜市神奈川スポーツセンター	神奈川県横浜市
11	医療法人徳洲会 メディカルフィットネス+スパ ラ・ヴィータ	長野県岡谷市
12	スポーツクラブアドヴァンス岩出	和歌山県岩出市
13	スパ&フィットネス ブレス(SPA&FITNESS BLESS)	神奈川県横須賀市
14	横浜市瀬谷スポーツセンター	神奈川県横浜市
15	横浜市旭スポーツセンター	神奈川県横浜市
16	横浜市南スポーツセンター	神奈川県横浜市
17	横浜市都筑スポーツセンター	神奈川県横浜市
18	笠原建設株式会社 コアスポーツクラブ	佐賀県唐津市
19	メディカルフィットネス クラブエナジー	栃木県宇都宮市
20	エイブルスポーツクラブ岡山	岡山県岡山市
21	フィットネスクラブ エイブル広島	広島県広島市
22	徳之島交流ひろば ほーらい館	鹿児島県大島郡
23	フィットネスクラブ ウイング弘前	青森県弘前市

24	宝持会 総合健康づくりセンター Holly EIWA	大阪府東大阪市
25	健診・健康増進センター Fresco	大分県大分市
26	Well フィットネス	香川県坂出市
27	上三川いきいきプラザ	栃木県河内郡
28	健康増進センター「アスロン」	石川県七尾市