

平成 22 年度

事業報告書

(自：平成 22 年 4 月 1 日 至：平成 23 年 3 月 31 日)

財団法人

日本健康スポーツ連盟

事業報告

1. 事業の成果

1-1 事業の経過及びその成果

当年度の事業活動は、再建計画のもと、従来からの主要事業の拡大充実に努め、ここ3年で立ち上げた新規事業の収益拡大を目指しました。また、費用の削減を徹底することにより収益の確保に努めてまいりました。

この結果、当年度の業績につきましては、事業収入では78,251千円を計上しましたが、経常増減額は7,079千円の赤字となりました。

1-2 再建計画の総括と今後対処すべき課題

当年度は、再建計画3カ年の最終年度であり、主要事業である『健康運動指導士養成講習会』の安定的な事業収入の確保と従来からの継続事業（健康増進施設調査・保健指導等）の深耕に努め、新規事業の計画及び実施により事業収入の獲得に努めてまいりました。

また、徹底した事業費の低減と効率化を図り、収益構造の転換に注力いたしました。

今後も当初の再建計画案は引き継ぎ改革を継続しつつ、新たな財団を目指し更に社会貢献をして参ります。

当財団は平成23年1月に創立24年目を迎えました。当面、社会や経済において不透明な部分が続くと思われませんが、これまでの諸施策を通じて問題や課題を克服し、当財団の事業理念である『健康』・『スポーツ』をキーワードとして、更に社会から信頼される財団法人を目指し、新公益法人への移行を具現化してまいり所存でございます。

2. 事業活動

(1) 健康運動指導士養成講習会事業

(健康スポーツ指導者および健康スポーツ施設経営管理者養成ための講習会の開催[寄付行為第4条第1号])

財団法人健康・体力づくり事業財団の委託事業である「健康運動指導士養成講習会」の運営を実施した。昨年度と同様に運営内容の充実と効率化を図り、前期・後期に分けて開催した。

前 期

下記の会場で実施した。

会 場	期 間	受講者数
北海道会場	平成 22 年 7 月 15 日～7 月 19 日	120 単位コース
	平成 22 年 8 月 4 日～8 月 9 日	30 名
東京会場	平成 22 年 4 月 28 日～5 月 8 日	69 単位コース 102 名
	平成 22 年 5 月 15 日～5 月 20 日	
	平成 22 年 6 月 21 日～6 月 27 日	
	平成 22 年 7 月 17 日～7 月 21 日	44 単位コース 131 名
	平成 22 年 8 月 8 日～8 月 12 日	
大阪会場	平成 22 年 5 月 1 日～5 月 5 日	40 単位コース 118 名
	平成 22 年 6 月 4 日～6 月 8 日	
	平成 22 年 7 月 3 日～7 月 8 日	
	平成 22 年 7 月 29 日～8 月 2 日	
福岡会場	平成 22 年 5 月 26 日～5 月 31 日	24 単位コース 254 名
	平成 22 年 6 月 19 日～6 月 22 日	
	平成 22 年 7 月 13 日～7 月 18 日	
	平成 22 年 7 月 30 日～8 月 3 日	
総合計	91 日	635 名

後 期

下記の会場で実施した。

会 場	期 間	受講者数
東京会場	平成 22 年 10 月 31 日～11 月 5 日	120 単位コース
	平成 22 年 11 月 19 日～11 月 24 日	44 名
	平成 22 年 12 月 9 日～12 月 12 日	69 単位コース
	平成 22 年 12 月 22 日～12 月 26 日	
	平成 23 年 1 月 14 日～1 月 18 日	
	平成 23 年 1 月 25 日～1 月 30 日	96 名
	平成 23 年 2 月 9 日～2 月 13 日	
愛知会場	平成 23 年 11 月 3 日～11 月 7 日	44 単位コース
	平成 23 年 12 月 18 日～12 月 21 日	113 名
	平成 23 年 1 月 21 日～1 月 26 日	40 単位コース
	平成 23 年 2 月 10 日～2 月 15 日	104 名
大阪会場	平成 23 年 11 月 24 日～11 月 28 日	24 単位コース
	平成 23 年 12 月 15 日～12 月 20 日	
	平成 23 年 1 月 8 日～1 月 11 日	181 名
	平成 23 年 2 月 3 日～2 月 8 日	
総合計	79 日	538 名

(2) 健康運動指導士対象の更新講習会事業

(健康スポーツ指導者および健康スポーツ施設経営管理者養成ための講習会の開催[寄付行為第4条第1号])

健康運動指導士及び健康運動実践指導者向け更新単位取得のための講習会。資格取得後の指導者としての技能向上と、現場における実践的指導に役立つ内容で、当年度は、健康スポーツ・介護予防・行動変容・運動療法・スポーツサプリメント等のテーマで実施した。

① 「ジョグ・ウォーク指導者」養成講習会 初級・中級・上級

講師 東海大学名誉教授

NSVA 理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・日程：平成 22 年 7 月 25 日（日）、12 月 5 日（日）
- ・受講者：30 名
- ・場所：東京 YMCA 東陽町ウエルネスセンター

② 「実践！介護予防（高齢者に最適な健康づくりとは）」

・日程：平成22年9月4日（土）、9月5日（日）

・受講者：96名

・場所：戸山サンライズ

① 「今日からできる認知予防のすすめ方」

講師 東京都健康長寿医療センター 杉山美香 先生

② 「高齢者の健康づくり・スロースポーツと運動」

講師 長野県短期大学 教授 張勇 先生

③ 「高齢者に取り入れる経絡ストレッチ」

講師 神奈川県衛生学園専門学校専任教員 朝日山一男 先生

④ 「高齢者の健康づくりにフェルデンクライス健康法」

講師 順天堂大学名誉教授

日本フェルデンクライス協会会長 武井正子 先生

⑤ 「中高年者における、整形的疾患患者へのプログラムと対応について」

講師 愛知医科大学運動療育センター 中田昌敏 先生

③ 「行動変容理論に基づくコーチングセミナー」

講師 株式会社 FIELD OF DREAMS 代表取締役 山羽教文 先生

・日程：平成22年9月12日（日）、11月3日（水曜・祝日）

・受講者：25名

・場所：大田区産業プラザP I O

④ 「運動指導者のための実践的運動療法」

講師 スイスリハビリテーションセンタークリニックバレンス

理学療法士 長谷川淳 先生

専門学校 東京医療学院 理学療法士 川崎孝晃 先生

Conditioning design&plus 代表 NSCA 公認 CSCS 向康德 先生

・日程：平成22年10月23日（土）、10月24日（日）

・受講者：99名

・場所：田園スイミングスクール

⑤ 「スポーツサプリメント実践的活用講座」

講師 日本水泳連盟 栄養担当講師 桑原弘樹 先生

・日程：平成22年9月12日（日）、10月9日（土）

・受講者：33名

・場所：東京 YMCA 東陽町ウエルネスセンター

⑥ 「運動指導者のための経絡ストレッチ」

講師 神奈川衛生学園専門学校専任講師 朝日山一男 先生

・日程：平成 22 年 11 月 7 日（日）

・場所：九州医療スポーツ専門学校

⑦ 「運動指導者必見！スキルアップ講習会」

・体幹エクササイズの理論と実際

講師 福岡リゾート&スポーツ専門学校

非常勤講師 三明英和 先生

・高齢者への運動指導における関節アプローチ

講師 総合学園ヒューマンアカデミー福岡校

非常勤講師 上野豪 先生

・日程：平成 22 年 12 月 19 日（日）

・受講者：70 名

・場所：九州医療スポーツ専門学校

(3) 受験対策講習会

前期試験日：平成 22 年 9 月 20 日

前期受験対策	開催日	会場	受講者数(名)
	平成 22 年 8 月 21 日、22 日	東京	108
	平成 22 年 8 月 28 日、29 日	大阪	<u>61</u>
		計	169

後期試験日：平成 23 年 3 月 21 日

後期受験対策	開催日	会場	受講者数(名)
	平成 23 年 2 月 19 日、20 日	東京	153
	平成 23 年 2 月 26 日、27 日	大阪	<u>96</u>
		計	<u>249</u>
		総計	418

(4) ジョグウォーク指導者養成事業

【ジョグ・ウォーク指導者 養成講習会 (資格講習 初級・中級・上級)】

ジョグ・ウォーク指導者とは、20年近く我国のフルマラソンのトップランナーとしての体験から集約された宇佐美理論によるウォーキング・ジョギング法を習得し、体力づくりの指導者を養成する。ウォーキングからジョギングへトライする人達への安全かつ有効な指導方法も習得する。初級、中級、上級の各講習会終了後レポートを提出。特に上級は講習会終了後より資格判定に約1年を必要とする。当年度より計画的に開始した。

講師 東海大学名誉教授 NSVA 理事長 宇佐美彰朗 先生

- ・ 日程：平成22年7月25日(日)、12月5日(日)
- ・ 受講者：30名
- ・ 場所：東京 YMCA 東陽町ウェルネスセンター

(5) 健康スポーツセラピスト知識検定事業

開催日	会場	受験者数	合格者
12月1日	名古屋市	112	108

(6) 健康増進施設調査事業

(健康スポーツに関する施設、用品、用具等の認定および登録[寄付行為第4条第3号])

健康増進施設の認定制度に基づく調査事業を実施した。

- 1) 実施時期：平成22年4月1日～平成23年3月31日
- 2) 新規調査は21施設(前年度30施設)を実施した。
更新調査は33施設(前年度34施設)を実施した。
- 3) 今年度に新規に認定を受けた施設は21施設(前年度20施設)

(参考) 当年度認定を受けた健康増進施設及び指定運動療法施設は、別表に添付P14～P17

(7) 保健指導(介護・特定保健指導)事業

1) 千葉県山武市特定保健指導事業の一部委託

- ・ 事業：千葉県山武市の特定保健指導の積極的支援の対象者に個別面談、運動セミナーを実施した。
- ・ 期間：平成22年4月～23年3月

- ・対象人数：30名
- ・開催場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・松尾保健センター

2) 千葉県山武市介護予防事業、一般高齢者対象の事業一部委託

- ・事業：内容一般高齢者を対象に高齢者向け集団運動プログラムを4教室行った。
- ・期間：平成22年7月～平成23年2月
- ・場所：さんぶの森元気館・蓮沼保健センター・成東保健センター
松尾保健福祉センター

3) 千葉県山武市さんぶの森元気館の事業

- 事業：公共施設の事業としてシニア健康教室及び安全教室を実施した。
- 期間：平成22年度
- 場所：さんぶの森元気館

4) 健康保険組合、自治体等への単発の保健セミナーを実施

- 三菱電機、ビルメンテナンス協会、多摩市、江東区、台東区、越谷市、国分寺市

総務報告

1. 評議員会

第46回評議員会

- (1) 日 時 平成22年6月10日(水) 12時00分～12時50分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席評議員 21名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成21年度事業報告に関する件
 - 第2号議案 平成21年度決算に関する件
 - 第3号議案 その他

平成22年度第1回臨時評議員会

- (1) 日 時 平成22年11月19日(金) 13時00分～13時45分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席評議員 26名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 評議員選定委員会へ推薦する最初の評議員候補者に関する件

平成22年度第2回臨時評議員会

- (1) 日 時 平成22年12月24日(金) 14時30分～15時20分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 白鳥の間
- (3) 出席評議員 21名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 基本財産に関する件

第47回評議員会

- (1) 日 時 平成23年3月16日(水) 14時00分～15時00分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席評議員 26名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成23年度事業計画策定の件
 - 第2号議案 平成23年度収支予算策定の件

2. 評議委員の状況

評議員：26名

平成23年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
評議員	内田 滋	(NPO)日本健康運動指導士会会長
評議員	増田 和茂	(財)健康・体力づくり事業財団常務理事
評議員	鶴見 幸子	(社)日本フィットネス協会理事長
評議員	時田 繁治	(財)健康管理・開発センター理事長
評議員	橋本 勲	大妻女子大学栄養生理学教授
評議員	水原 博而	九州スポーツクラブ協議会会長
評議員	吉村 彰	元国土庁長官官房審議官
評議員	牧川 優	園田学園女子大学教授総合健康学科学科長
評議員	戸松 哲男	(NPO)日本健康運動指導士会副会長
評議員	漆原 慎	(財)北陸体力科学研究所統括部長
評議員	藤崎二三生	(株)オークススポーツ科学研究所代表取締役社長
評議員	武舎 信之	(社)全国年金受給者団体連合会常務理事
評議員	重江 秀樹	株エスエスカンパニー代表取締役
評議員	山田 明仁	(NPO)関西スポーツ文化振興副理事長
評議員	小林 克彦	(株)高砂フィットネスクラブ代表取締役社長
評議員	門藤 利一	五光(株)
評議員	青田正順	(社)日本ボディビル連盟常務理事
評議員	有賀誠司	東海大学スポーツ医科学研究所教授
評議員	大谷知我男	(有)クリエーションプラン代表取締役
評議員	辛嶋保馬	(財)日本プロスポーツ協会評議員
評議員	藤ヶ崎訥美	(社)日本スカッシュ協会会長代理
評議員	森 徹	(社)全国野球振興会副理事長
評議員	師岡文男	上智大学文学部教授保健体育研究室室長
評議員	吉澤俊治	(NPO)日本水中スポーツ連盟専務理事
評議員	吉田 進	(社)日本ボディビル連盟副会長
評議員	依田武雄	都留文科大学講師

3. 理 事 会

第 46 回理事会

- (1) 日 時 平成 22 年 6 月 10 日 (水) 12 時 00 分～12 時 50 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 18 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 平成 21 年度事業報告に関する件
 - 第 2 号議案 平成 21 年度決算に関する件
 - 第 3 号議案 その他

平成 22 年度第 1 回臨時理事会

- (1) 日 時 平成 22 年 11 月 19 日 (金) 13 時 00 分～13 時 45 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 18 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 評議員選定委員会へ推薦する最初の評議員候補者に関する件

平成 22 年度第 2 回臨時理事会

- (1) 日 時 平成 22 年 12 月 24 日 (金) 14 時 30 分～15 時 20 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 白鳥の間
- (3) 出席理事 18 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 基本財産に関する件

第 47 回理事会

- (1) 日 時 平成 23 年 3 月 16 日 (水) 14 時 00 分～15 時 00 分
- (2) 場 所 ホテルジュラク 孔雀の間
- (3) 出席理事 18 名
- (4) 議 題 (議決事項)
 - 第 1 号議案 平成 23 年度事業計画策定の件
 - 第 2 号議案 平成 23 年度収支予算策定の件

4. 役員の状況

理事：18名、 監事：2名

平成23年3月31日現在

役職名	氏名	現 職
理事長	玉利 齊	(財) 日本健康スポーツ連盟理事長
常務理事	石本道雄	(財) 日本健康スポーツ連盟
常務理事	玉井三貴男	(株)スペック 取締役会長
常務理事	佃 有展	日新製糖(株) 取締役余暇開発本部長
常務理事	小内雅昭	(財) 日本健康スポーツ連盟事務局長
常務理事	水嶋昭彦	メディカルネットサービス(株) 代表取締役
理事	岩澤良隆	(株)千葉アスレティックセンター取締役
理事	小野 喬	(財) 日本スポーツクラブ協会名誉顧問
理事	竹中浩治	(財) 医療関連サービス振興会理事長
理事	郡司篤晃	聖学院大学大学院人間福祉学研究科長 教授
理事	勝村俊仁	東京医科大学副学長 健康増進スポーツ医学講座主任教授
理事	今村 聡	(社)日本医師会常任理事
理事	村越克己	(財) 三菱養和会常務理事
理事	木谷道宣	(社) 日本ウォーキング協会副会長
理事	石井直方	東京大学大学院総合文化研究科教授
理事	宇佐美彰朗	東海大学名誉教授 宇佐美マラソン・スポーツ研究室
理事	井澤雅章	(財)日本健康スポーツ連盟 経理・財務担当
理事	吉田 実	(財)日本健康スポーツ連盟 指導者養成部担当
監事	赤木恭平	(財) 全日本ボウリング協会会長
監事	藤岡秀樹	藤岡秀樹法律事務所弁護士

5. 監事監査

- (1) 監 査 人 : 赤木恭平監事、藤岡秀樹監事
- (2) 日 時 : 平成23年6月16日
- (3) 監 査 内 容 : 平成22年度事業の執行および決算に関して

6. 職員の状況

平成23年3月31日末人数 3名

(別表)

1. 平成 22 年度 健康増進施設の新規および更新施設リスト

◆平成 22 年度 新規認定 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	住所
1	医療法人社団 公徳会 メディマルフィットネス スマイル	山形県南陽市
2	メディカルフィットネス CUORE	新潟県新潟市
3	聖籠町総合体育館	新潟県北蒲原郡
4	自遊館リフレッシュプラザ	富山県富山市
5	フジヤマフィットネス「ヴィーナスライフ」	山梨県富士吉田市
6	三島市民温水プール 三島市民体育館	静岡県三島市
7	健康増進施設 サルーテ・アリス	静岡県清水区
8	スポーツクラブセイシン 葵の森	静岡県静岡市
9	ロイヤルスポーツクラブ 2	愛知県岡崎市
10	生活習慣病管理センター (パワーハウス赤穂)	兵庫県赤穂市
11	真庭市勝山健康増進施設 水夢	岡山県真庭市
12	メディカルフィットネスクラブ みもこころ	岡山県苫田郡
13	広島県立総合体育館	広島県中区
14	メディカルフィットネス ハーツ本町	愛媛県 松山市
15	大分スポーツリハビリテーションセンター	大分県大分市
16	メディカルフィットネス V I V O studio	佐賀県小城市
17	快適倶楽部リフレ	福岡県北九州市
18	水光会メディカルフィットネス	福岡県福津市
19	アクセス・ジャパンスポーツクラブ	福岡県柳川市
20	メディカルフィットネスクラブ サザン・ヒルズ	鹿児島県枕崎市
21	医療法人仁愛会 ヘルスアップステーションうらそえ	沖縄県浦添市

◆平成 22 年度 更新施設 厚生労働大臣認定健康増進施設◆

No.	施設名	住所
1	スポーツクラブZ i p 麻生	北海道札幌市
2	スポーツクラブZ i p 平岸	北海道札幌市
3	稚内市温水プール 水夢館	北海道稚内市
4	栃木県健康倶楽部	栃木県宇都宮市
5	フレンドスポーツクラブ	群馬県館林市
6	株式会社サッポロススポーツプラザPAL川口	埼玉県川口市
7	ザ・スポーツコネクション	東京都世田谷区
8	公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会 附属 榊原記念病院健康増進心臓リハビリテーションセンター	東京都府中市
9	アピアスポーツクラブ	富山県富山市
10	スポーツドーム・エアーズ	富山県高岡市
11	城西病院 健康センター 'S'ウェルネスクラブ	長野県松本市
12	金山町リバーサイドスポーツセンター	岐阜県下呂市
13	フラッグセブン	岐阜県本巣郡
14	有酸素運動施設プレーナ	静岡県御殿場市
15	アスティ・スポーツクラブ香流	佐賀県小城市
16	ケー・アンド・イー 上社スイミングスクール	愛知県名古屋市
17	平岡健康開発研究所 スポーツクラブMAX	三重県松坂市
18	ウェルネスクラブオーク 2 1	京都府京都市
19	淀川キリスト教病院 健康管理増進センター	大阪府大阪市
20	ドゥヘルス・アスレチッククラブ	大阪府大阪市
21	神戸アドベンチスト病院 三育センター	兵庫県神戸市
22	リゾ鳴尾浜 フィットネスクラブ エフィ	兵庫県西宮市
23	奈良ウェルネス倶楽部	奈良県奈良市
24	淳風会健康管理センター からだサポートルーム	岡山県岡山市
25	OSKスポーツクラブ吉備	岡山県岡山市
26	笠岡第一病院附属診療所健康管理センター 健康増進クラブ ONE	岡山県笠岡市
27	OSKスポーツクラブ総社	岡山県総社市

28	西広島リハビリテーション病院 健康開発センター ウイル	広島県広島市
29	蔵王スイミングスクール	広島県福山市
30	ノヴァ・スポーツプラザ	福岡県久留米市
31	スポーツクラブエスタ諏訪野	福岡県久留米市
32	大分県地域成人病検診センター	大分県大分市
33	エクササイズプラザ メッツ	鹿児島県奄美市

2. 平成 22 年度 指定運動療法施設の指定施設

No.	施設名	住所
1	健康創造館 ホリスティカ	福島県福島市
2	那須塩原クリニック・健康増進センター	栃木県那須塩原市
3	メディカルフィットネス CUORE	新潟県新潟市
4	フジヤマフィットネス「ヴィーナスライフ」	山梨県富士吉田市
5	ロイヤルスポーツクラブ 2	愛知県岡崎市
6	生活習慣病管理センター（パワーハウス赤穂）	兵庫県赤穂市
7	メディカルフィットネスクラブ みもこころ	岡山県苫田郡
8	ヘルスデザインラボラトリー	福岡県福岡市
9	植木町健康福祉センター「かがやき館」	熊本県鹿本郡
10	メディカルフィットネス V I V O studio	佐賀県小城市